

Presseinformation

• Dr. med. Michael Spitzbart - Begeisterung statt Burnout

Dr. med. Michael Spitzbart zählt zu den bekanntesten Gesundheitsexperten Europas; er ist Träger des europäischen Literaturpreises und ein international gefragter Referent zum Thema Stressbewältigung im Management und Leistungssport. Er betreut internationale Spitzensportler und Olympioniken wie Tennisspieler, Triathleten, Skirennläufer und Beachvolleyballer.

Nach dem Medizinstudium in den USA und an verschiedenen deutschen Universitäten erfolgte nach längerer chirurgischer Tätigkeit die Ausbildung im Fachgebiet Urologie am Klinikum Nürnberg. Heute ist Michael Spitzbart spezialisiert auf präventive und orthomolekulare Medizin und leitet die **erste Praxis Deutschlands nur für Gesunde**. Seit 2008 ist er Dozent an der SRH Hochschule Heidelberg.

Schon als Stationsarzt gründete er ein Lehrinstitut für präventive Medizin und biologische Leistungsmaximierung. Nach seiner neuen Methode verbessert er die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit von Kopfarbeitern und Führungskräften im In- und Ausland. Seine Patienten nehmen weite Wege auf sich, sie kommen nicht nur aus dem benachbarten europäischen Ausland in seine Praxis. Selbst aus dem nahen Osten, den U.S.A., Zentralamerika und Asien reisen seine Klienten an.

Sein Wissen gibt der außergewöhnliche Arzt in Vorträgen, auf Kongressen und in Seminaren weiter. Inzwischen blickt er auf weit über 1000 Vorträge auf Kongressen, Fachtagungen und Symposien im In- und Ausland zurück. Renommierte Firmen binden ihn bei Fragen des Gesundheitsmanagements und der Mitarbeitermotivation ein.

Mit seinen neuen Erkenntnissen und wertvollen medizinischen Erfahrungen rennt er offene Türen nicht nur in den Manageretagen ein. Sein Vorwurf: 90 % unserer Krankheiten werden rein symptomatisch behandelt, seltenst ursächlich. Die meisten Therapien sind nichts als ein Armutszeugnis der heutigen Medizin. Insbesondere wenn Ihnen der Arzt Cortison verschreibt, will er meist nichts anderes damit sagen als: „Ich weiß auch nicht was Sie haben...“.

Vor allem bei der Behandlung der Volkskrankheit Depression oder bei seinem Spezialgebiet der Belastungsdepression, dem Burnout – Syndrom, geht Dr. Spitzbart komplett neue Wege. „Psychopharmaka sind die Bankrotterklärung einer symptomatischen Medizin“, so lautet das Credo des Arztes. Und der Erfolg gibt ihm Recht, das müssen selbst seine Kritiker zugeben.

Burnout ist die am schnellsten zunehmende Erkrankung in Deutschland. Die herkömmlichen Therapieerfolge sind mäßig bis gering. Die ursprüngliche Belastbarkeit wird trotz angeblich erfolgreicher Behandlung selten wieder hergestellt. Sebastian Deisler und Sven Hannawald sind prominente Beispiele.

Gesprächs- und Verhaltenstherapie behandeln das Symptom, nicht die Ursache. Ursächlich für die Belastungsdepression ist der unter Stress erhöhte Verbrauch essentieller gehirnaktiver Aminosäuren, aus denen im Gehirn „Rückenwindhormone“ (Serotonin, Dopamin, Noradrenalin, Testosteron) gebildet werden, welche wiederum die Agilität, mentale Belastbarkeit und Durchsetzungskraft fördern. Durch einen Mangel der Hormone steigt die gefühlte Arbeitsbelastung, was zum Anstieg des abbauenden Nebennieren-Stresshormons (Cortisol) führt. Dies wiederum drosselt die Synthese der aufbauenden Hormone, wodurch die gefühlte Arbeitsbelastung weiter steigt. Der Teufelskreis beginnt. Burnout ist kein Zustand, sondern ein Prozess.

Als einziger Arzt in Deutschland bestimmt Dr. med. Spitzbart in seiner Praxis bei potentiellen Burnout-Patienten die Hormone und Aminosäuren. Typische Burnout-Konstellation: hohes Stresshormon, niedrige Spiegel der aufbauenden Hormone sowie ein Defizit an gehirnaktiven Aminosäuren. Sonographisch zeigen sich bei Männern die Nebennieren vergrößert wobei gleichzeitig das Hodenvolumen abnimmt. Bei Frauen kommt es neben der Vergrößerung der Nebenniere zu unregelmäßigen bzw. ausbleibenden Regelblutungen (Amenorrhoe).

Eine frühzeitige Messung des Hormonprofils und der gehirnaktiven Eiweißbausteine (Diagnosesicherung) und dem Ausgleich der defizitären Aminosäuren (ursächliche Therapie) kann schnell und effektiv schlimmeres verhindern.

Der international gefragte Gesundheitsexperte zeigt Ihnen in seinem Seminar „**Begeisterung statt Burnout!**“, wie auch Gesunde die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit maximieren können und Sie innerhalb weniger Wochen Ihre Kreativität und Denkgeschwindigkeit steigern. Dass Glückshormone essbar sind, wie sich essentielle gehirnaktive Aminosäuren in wertvolle Neurotransmitter verwandeln, kurz: wie Ihr Speiseplan aussehen sollte, damit Sie sich gesünder, leistungsfähiger und glücklicher fühlen, lernen Sie in seinem Seminar.

Seine Seminare und Vorträge demonstrieren praxisnah, wie sich die Prinzipien präventiver Medizin, der Psychologie und biologischer Maximierung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit sofort umsetzen und in den Alltag integrieren lassen. Kopfarbeiter und Führungskräfte aus Deutschland, Österreich und der Schweiz profitieren von der Initiativkraft seiner Methoden zum Thema Stressbewältigung im Management und Leistungssport.

Dieter Kürten sagt begeistert: „...Wessinghage und Spitzbart, zwei außergewöhnliche Ärzte! Vor diesen Profis kann man nur den Hut ziehen“, und **Dietmar Hopp** (Gründer SAP) meint begeistert: „...Ich kann nur hoffen, dass möglichst viele Menschen dieses Seminar besuchen, denn die eigene Gesundheit unterliegt der Eigenverantwortung“ und **Christa Kinshofer** (ehem. Ski-Rennläuferin und Olympiasiegerin) urteilte: „Kopfarbeiter sind Leistungssportler! Nur mit optimierten Blutwerten kann man bei ständig steigenden Belastungen gesund bleiben. Im Spitzensport und im Berufsleben“.

Das sagt **Vera F. Birkenbihl**, Autorin des Bestsellers: „Vom Gehirnbesitzer zum Gehirnbenutzer“: „Dr. Spitzbart bringt es auf den Punkt: Viele Menschen schieben die Verantwortung für ihr Leben gerne ab – aber beim Thema Gesundheit geht das nicht. Wenn Sie bereit sind, einen einzigen Tag Ihres Lebens zu investieren, um klipp und klar zu erfahren, was „Sache“ ist, dann haben Sie eine faire Chance zu entscheiden, wie viele von diesen praktischen Tipps und Techniken Sie anschließend konkret in Ihren Alltag übernehmen wollen. Die Möglichkeit, diese wichtige Frage selbstverantwortlich zu entscheiden, sollten Sie nutzen.“

Zu seinen Kunden gehören neben diversen Olympioniken auch renommierte Unternehmen wie:

Siemens, Daimler, Audi, Porsche Consulting, Hewlett Packard, IBM, e.on, Provinzial, REWE, Deutsche Bank, Dresdener Bank, Sparkassen, Raiffeisenbanken, Deutsche Post AG, Barmenia, Gothar, AOK, Nürnberger Messe, etc....

Pressestimmen:

„Spitzbart ist kein überdrehter Motivationsanheizer. Er ist vielmehr ein eloquenter Redner, der in bodenständiger Sprache gesunden Menschenverstand mit viel Medizin anreichert und mit Psychologie und Soziologie würzt. Es geht um Prävention, um regelmäßige Kontrolle der Blutwerte, ähnlich wie es Spitzensportler tun“.

Süddeutsche Zeitung

Überzeugender und eindringlicher, kenntnisreicher und kurzweiliger werden Ihnen die kleinen Änderungen des Lebensstils mit großer Langzeitwirkung wohl nirgends nähergebracht. Während Wessinghage, Leitender Chefarzt der Rehaklinik Saarschleife, vor allem seine Erfahrungen auf orthopädischem und sportwissenschaftlichem Gebiet beisteuert, ist Spitzbart der Experte für die Wechselwirkung von Ernährung und mentalen Zuständen, von Blutwerten und Leistungsfähigkeit.

Men´s Health

Der renommierte Arzt Michael Spitzbart gilt als Guru für topfitte Manager und lehrt in seinen Seminaren, wie mit Bewegung, Ernährung und Mentaltechniken Höchstleistungen erzielt werden können. Spitzbart lehrt seine Teilnehmer die effektivste Art, völlige körperliche und geistige Entspannung herbeizuführen. Spitzbart gilt als einer der erfolgreichsten Präventiv-Mediziner Europas.

Trend (Österreich)

Weitere Informationen erhalten sie unter www.spitzbart.com sowie persönlich unter 0201-260045. Bitte wenden Sie sich an Frau Helen Monschan.

Ihr Celebration Promotion Team