

Presseinformation

• Dr. med. Michael Spitzbart

Dr. med. Michael Spitzbart zählt zu den bekanntesten Gesundheitsexperten Europas; er ist Träger des europäischen Literaturpreises und ein international gefragter Referent zum Thema Stressbewältigung im Management und Leistungssport. Er betreut internationale Spitzensportler und Olympioniken wie Tennisspieler, Triathleten, Skirennläufer und Beachvolleyballer.

Nach dem Medizinstudium in den USA und an verschiedenen deutschen Universitäten erfolgte nach längerer chirurgischer Tätigkeit die Ausbildung im Fachgebiet Urologie am Klinikum Nürnberg. Heute ist Michael Spitzbart spezialisiert auf Akupunktur (insbesondere zur Nikotinentwöhnung) sowie auf präventive und orthomolekulare Medizin und leitet die **erste Praxis Deutschlands nur für Gesunde**. Seit 2008 ist er Dozent an der SRH Hochschule Heidelberg.

Schon als Stationsarzt gründete er ein Lehrinstitut für präventive Medizin und biologische Leistungsmaximierung. Nach seiner neuen Methode verbessert er die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit von Kopfarbeitern und Führungskräften im In- und Ausland. Seine „Patienten“ nehmen weite Wege auf sich, nicht nur aus dem benachbarten europäischen Ausland. Selbst aus dem nahen Osten, den U.S.A., Zentralamerika und Asien reisen seine Klienten an.

Sein Wissen gibt der außergewöhnliche Arzt in Vorträgen, auf Kongressen und in Seminaren weiter. Dr. Spitzbart gilt zweifellos als einer der besten Redner im deutschsprachigen Raum. Inzwischen blickt er auf weit über 1000 Vorträge auf Kongressen, Fachtagungen und Symposien im In- und Ausland zurück. Renommierte Firmen binden ihn bei Fragen des Gesundheitsmanagements und der Mitarbeitermotivation ein.

Mit seinen neuen Erkenntnissen und wertvollen medizinischen Erfahrungen rennt er offene Türen nicht nur in den Manageretagen ein. Sein Vorwurf: 90 % unserer Krankheiten werden rein symptomatisch behandelt, seltenst ursächlich. Die meisten Therapien sind nichts als ein Armutszeugnis der heutigen Medizin. Insbesondere wenn Ihnen der Arzt Cortison verschreibt will er meist nichts anderes damit sagen als: „Ich weiß auch nicht was Sie haben...“

Vor allem bei der Behandlung der Volkskrankheit Depression oder bei seinem Spezialgebiet der Belastungsdepression, dem Burnout – Syndrom, geht Dr. Spitzbart komplett neue Wege. „Psychopharmaka sind die Bankrotterklärung einer symptomatischen Medizin“, so lautet das Credo des streitbaren Arztes. Und der Erfolg gibt ihm Recht, das müssen selbst seine Kritiker zugeben.

Der international gefragte Gesundheitsexperte zeigt Ihnen, wie auch Gesunde die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit maximieren können und Sie innerhalb weniger Wochen Ihre Kreativität und Denkgeschwindigkeit steigern. Dass Glückshormone essbar sind, wie sich essentielle gehirnaktive Aminosäuren in wertvolle Neurotransmitter verwandeln, kurz: wie Ihr Speiseplan aussehen sollte, damit Sie sich gesünder, leistungsfähiger und glücklicher fühlen.

Aktuell bietet Dr. Michael Spitzbart fünf exklusive Seminare an:

● **Power your life!**

- So bleiben Sie und Ihre Mitarbeiter zu 100 Prozent gesund.
- So erreichen Sie in wenigen Monaten vollkommene körperliche und mentale Power!

In dieses von Dr. Spitzbart entwickelte neue, integrierte Programm fließen seine langjährigen ärztlichen Erfahrungen und wissenschaftliche Erkenntnisse aus Spitzensport, Ernährung und Psychologie ein. Gemeinsam mit Dr. Thomas Wessinghage, Orthopäde und Ärztlicher Direktor der Medical Park Kliniken Bad Wiessee, Europameister über 5000 m und zudem 22-facher Deutscher Meister, Weltcup- und Europacupsieger über verschiedene Strecken bietet er dieses Seminar auch als Intensivseminar über zwei Tage an.

● **Wecken Sie Ihre Energien!**

- Laufen Sie dem Stress davon.
- Man ist, wie man isst! Lernen sie, so zu essen wie die Besten – schauen Sie gemeinsam mit uns den Gewinnern dieser Welt auf den Teller!
- So entspannen Sie für neue Kraft.

● **Begeisterung statt Burnout!**

- So nutzen Sie Ihre Kraftquellen. Mit der Power your life-Methode halten Sie Ihre Akkus immer voll geladen!
- Entspannte Konzentration, der Quell der Kreativität.

● **Das Männerseminar!**

- Was Sie immer schon einmal wissen wollten, aber nie zu fragen wagten.
- Männerspezifische Gesundheit – auch für Frauen spannend!

● **Erfolg durch Denken**

- Die geheimnisvolle Kraft der Gedanken.
- Heben Sie Ihre Denkblockaden auf! Erreichen Sie ihre Ziele mit Leichtigkeit.
- Lernen Sie von den Leistungssportlern.

Dr. Spitzbart ist ein Redner von hoher Überzeugungskraft. Kopfarbeiter und Führungskräfte aus Deutschland, Österreich und der Schweiz profitieren von der Initiativkraft seiner Methoden zum Thema Stressbewältigung im Management und Leistungssport. Seine Seminare und Vorträge demonstrieren praxisnah, wie sich die Prinzipien präventiver Medizin, der Psychologie und biologischer Maximierung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit sofort umsetzen und in den Alltag integrieren lassen.

Dieter Kürten sagt begeistert: „...Wessinghage und Spitzbart, zwei außergewöhnliche Ärzte! Vor diesen Profis kann man nur den Hut ziehen“, und **Dietmar Hopp** (Gründer SAP) meint begeistert: „...Ich kann nur hoffen, dass möglichst viele Menschen dieses Seminar besuchen, denn die eigene Gesundheit unterliegt der Eigenverantwortung“ und **Christa Kinshofer** (ehem. Ski-Rennläuferin und Olympiasiegerin) urteilte: „Kopfarbeiter sind Leistungssportler! Nur mit optimierten Blutwerten kann man bei ständig steigenden Belastungen gesund bleiben. Im Spitzensport und im Berufsleben“.

Das sagt **Vera F. Birkenbihl**, Autorin des Bestsellers: „Vom Gehirnbesitzer zum Gehirnbenutzer“: „Dr. Spitzbart bringt es auf den Punkt: Viele Menschen schieben die Verantwortung für ihr Leben gerne ab – aber beim Thema Gesundheit geht das nicht. Wenn Sie bereit sind, einen einzigen Tag Ihres Lebens zu investieren, um klipp und klar zu erfahren, was „Sache“ ist, dann haben Sie eine faire Chance zu entscheiden, wie viele von diesen praktischen Tipps und Techniken Sie anschließend konkret in Ihren Alltag übernehmen wollen. Die Möglichkeit, diese wichtige Frage selbstverantwortlich zu entscheiden, sollten Sie nutzen.“

Zu seinen Kunden gehören neben diversen Olympioniken auch renommierte Unternehmen wie:

Siemens, Daimler, Audi, Porsche Consulting, Hewlett Packard, IBM, e.on, Provinzial, REWE, Deutsche Bank, Dresdener Bank, Sparkassen, Raiffeisenbanken, Deutsche Post AG, Barmenia, Gothar, AOK, Nürnberger Messe, etc....

Für Furore im Leistungssport sorgte der Arzt, als er in Zeiten des Dopingmissbrauchs bei der Tour de France eine legale, gesunde und biologisch einwandfreie Methode entwickelte, durch die die körpereigene Produktion von anabolen Hormonen und Neurotransmittern optimiert wurde. Diese neue und einzigartige Methode ist von der Wirkung vergleichbar mit dem Hormondoping, ist jedoch völlig legal und unbedenklich, steigert Kraft und Ausdauer, führt zu mentaler Stärke und Durchsetzungskraft beim Athleten.

Pressestimmen:

„Spitzbart ist kein überdrehter Motivationsanheizer. Er ist vielmehr ein eloquenter Redner, der in bodenständiger Sprache gesunden Menschenverstand mit viel Medizin anreichert und mit Psychologie und Soziologie würzt. Es geht um Prävention, um regelmäßige Kontrolle der Blutwerte, ähnlich wie es Spitzensportler tun“.

Süddeutsche Zeitung

Überzeugender und eindringlicher, kenntnisreicher und kurzweiliger werden Ihnen die kleinen Änderungen des Lebensstils mit großer Langzeitwirkung wohl nirgends nähergebracht. Während Wessinghage, Leitender Chefarzt der Rehaklinik Saarschleife, vor allem seine Erfahrungen auf orthopädischem und sportwissenschaftlichem Gebiet beisteuert, ist Spitzbart der Experte für die Wechselwirkung von Ernährung und mentalen Zuständen, von Blutwerten und Leistungsfähigkeit.

Men´s Health

Der renommierte Arzt Michael Spitzbart gilt als Guru für topfitte Manager und lehrt in seinen Seminaren, wie mit Bewegung, Ernährung und Mentaltechniken Höchstleistungen erzielt werden können. Spitzbart lehrt seine Teilnehmer die effektivste Art, völlige körperliche und geistige Entspannung herbeizuführen. Spitzbart gilt als einer der erfolgreichsten Präventiv-Mediziner Europas.

Trend (Österreich)

Weitere Informationen erhalten sie unter www.spitzbart.com sowie persönlich unter 0201-260045. Bitte wenden Sie sich an Frau Helen Monschan.

Ihr Celebration Promotion Team